

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Масло (порциями) 10; 1	10	0,10	7,25	0,14	66,00									
Каша молочная Дружба180; 210	180	5,60	7,60	29,50	209,00	0,10	0,47			112,38		32,72	0,71	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Яблоки 110; 424,17	110	0,44		10,77	45,75		20,86			20,60			0,26	
Итого		13,74	15,85	94,71	576,75	0,46	22,45			135,71		33,45	4,03	76,36
Обед старшие														
Помидоры свежие порционно 100; 13,05	100	0,86	4,50	4,50	63,74	0,02	6,90			14,29		13,12	0,62	
Суп картофельный с макаронными изделиями 250(***) ; 61,06	250	2,70	2,50	18,80	111,00	0,08	6,60			13,38		20,92	0,86	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Птица,тушеная в соусе с овощами 180(***) ; 113,1	180	17,50	11,60	18,30	254,00	0,09	5,92			31,26		33,71	0,72	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		32,67	25,57	95,02	747,74	0,65	24,94	0,15	2,50	179,53		81,75	4,52	88,10

Начальник ОДДП _____